

Спортивная эстафета «Стартуем вместе» для детей 1 и 2 младшей группы

Цель: привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом, оказывающие эффективное влияние на повышение уровня физического воспитания детей.

Задачи:

- Воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям.
- Развивать творческую активность, инициативу, коммуникативные способности.
- Формировать познавательную активность.
- Совершенствовать двигательную деятельность детей, обогащение двигательного опыта детей.
- Развивать физические качества детей: ловкость, выносливость, быстроту, силу.
- Позабавить детей, доставить им удовольствие.
- Обеспечить физическое и психическое благополучие.

Оборудование: мячи, кегли, обручи.

Ход эстафеты:

Ведущий: Здравствуйте дети! Мы рады видеть вас в нашем спортивном зале. Ребята, а вы знаете, что такое спорт? Спорт – это занятия физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования, достижение высоких результатов, желание победить. А какие виды спорта вы знаете? (волейбол, футбол, баскетбол, теннис, хоккей, легкая атлетика и др.) Наши спортсмены выступают на международных соревнованиях, олимпиадах защищая честь нашей страны.



Начинаем наши веселые старты.

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас,

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик,

Обручи и палки!

Никогда не унывай!

Мячами в цели попадай!

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! Физкульт-Привет!

Музыкальная разминка.



Для начала вам необходимо разделиться на две равные команды. (Команды представляются) Итак, капитанов выбрали, название придумали, нам очень приятно с вами познакомиться! Приступаем к спортивным состязаниям!



1. Эстафета «Вот , какие мы сильные».

Команды стоят возле ориентиров. На противоположной стороне площадки (на расстоянии 5 – 6 шагов от детей) рассыпаны мячи (большие резиновые около 15-16 штук). Из каждой команды выбираются 3 участника. По сигналу они бегут к мячам, собирают их и несут к своей команде. Побеждает команда, участники которой принесут больше мячей.



2. Эстафета «Быстрые ноги, ловкие руки»

Перенести кегли из обруча в обруч. (Два обруча лежат на полу, в них стоят кегли. Дети должны по одной кегли перенести их в другой обруч, расположенный неподалёку).





3. Эстафета «Разгрузи машину»

Каждый из участников должен перевезти кубики на большой грузовой машине с одного места на другое.

4. Эстафета «Сбей кеглю»

По сигналу все участники, бросая мяч, стараются сбить кегли. Подсчитывается количество сбитых кеглей.



Ведущий: Молодцы у нас команды,

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

Ведущий:

Прошу команды, построится.

Сейчас мы слово судьям предоставим,
И кто же самый сильный мы узнаем!



Ведущий:

Ну, вот и выявили победителей.

Скажем спасибо жюри и зрителям.

Спортсменам – новых побед.

А всем – наш спортивный привет!