

**Название тематического модуля:** «Игровые практики здорового образа жизни (подвижные, спортивные игры)»

**1. Название игровой практики:** «Бездомные пары»

**Возрастная адресованность:** 5-7 лет

**Предполагаемое количество участников:** 12-20 человек

**Материал, оборудование:** обручи

**Ход игры:** перед началом игры дети распределяются в пары и встают вдвоём в любой обруч, свою пару надо запомнить. По сигналу взрослого или с началом музыки все разбегаются (расходятся, прыгают на двух ногах, ходят в приседе и так далее) врассыпную по залу, взрослый убирает один обруч. Как только прозвучит сигнал или закончится музыка, все пары должны соединиться и встать в любой обруч. Пара, которая не успела занять обруч, выбывает из игры. Игра продолжается пока не останется одна пара, она и является победителем.

**Источник:** <https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/09/04/kartoteka-podvizhnyh-igr-dlya-doshkolnikov>

**2. Название игровой практики:** «Воевода»

**Возраст:** 6-7 лет

**Предполагаемое количество участников:** 10-15 человек

**Материалы и оборудование:** мяч

**Ход игры:** Играющие по кругу перекатывают мяч от одного к другому, произнося:

-Катится яблоко в круг хоровода,

-Кто его поднял, тот воевода...

Ребенок, у которого в этот момент окажется мяч - воевода. Он говорит:

-Я сегодня воевода. Я бегу из хоровода.

Бежит за кругом, кладет мяч на пол между двумя игроками. Дети хором говорят:

Раз, два, не воронь

И беги как огонь!

Игроки бегут по кругу в противоположные стороны, стараясь раньше напарника схватить мяч. Тот, кто первым добежал и схватил мяч, катит его по кругу. Игра продолжается.

Прокатывать или перебрасывать мяч только рядом стоящему игроку. Нельзя мешать игроку, бегущему за кругом. Выиграл тот, кто первым коснулся мяча.

**Источник:** <https://www.maam.ru/detskijsad/podvizhnye-igr-dlja-srednei-grupy.html>

**3. Название игровой практики:** «Забей в ворота»

**Возрастная адресованность:** 6-7 лет

**Предполагаемое количество участников:** 7-9 человек

**Оборудование:** футбольные ворота, мячи

**Ход игры:** несколько играющих детей (4 - 6) становятся на линию, отмеченную в 5 м от ворот, это нападающие. Двое детей - защитники, они располагаются между линией и воротами. Нападающие по очереди забивают в ворота три мяча. Защитники стараются поймать мячи и возвращают обратно нападающим. Затем дети меняются ролями. Выигрывает тот ребенок, который больше забивает мячей в ворота.

**Игровые правила:** забить как можно больше голов в ворота противника, забить мяч из разного положения и любыми частями тела.

**Руководство:** педагог, объясняя новую игру, добивается, чтобы дети представляли весь её ход, характер и способы действий персонажей, осознали правила, поведение детей регулируют игровые правила, которыми ребёнок сознательно руководствуется.

**Источник:** <https://kopilkaurokov.ru>

#### **4. Название игровой практики: «Защита крепости»**

**Возрастная адресованность:** 6-7 лет

**Предполагаемое количество участников:** 8-12 человек

**Оборудование:** клюшки по количеству детей, шайба пластмассовая 1 штука, мягкие модули.

**Ход игры:** Дети делятся на две команды. Одна команда становится в круг вокруг крепости, сделанной из мягких модулей, спиной к крепости. Эта команда защищает крепость. Другая команда образует большой внешний круг и, выполняя друг другу удар передает шайбу по кругу, стараясь нанести неожиданный удар и попасть в крепость. Если шайба попала в крепость, команды меняются местами. Игра продолжается дальше.

**Игровые правила:** удар выполнять неожиданно, чтобы команда защищающая крепость не смогла отбить шайбу.

**Руководство:** педагог, объясняя новую игру, добивается, чтобы дети представляли весь её ход, характер и способы действий персонажей, осознали правила, поведение детей регулируют игровые правила, которыми ребёнок сознательно руководствуется.

**Источник:** <https://kopilkaurokov.ru>

#### **5. Название игровой практики: «Не намочи ног»**

**Возрастная адресованность:** 5-7 лет

**Предполагаемое количество участников:** 5-6 человек

**Оборудование:** дощечки (30 x 20 сантиметров) по 2 на каждого ребенка, султанчики по количеству игроков.

**Ход игры:** Играющие собираются на одной стороне площадки за чертой. Воспитатель вызывает 5-6 детей, они выходят к черте, каждый получает по две дощечки. На противоположной стороне площадки на одной линии раскладываются султанчики. Между играющими и пособиями расположено болото. Дети должны перебраться через болото по дощечкам, не замочив ног (наступая только на дощечки). По команде «Начинай!» играющие кладут на землю одну дощечку и становятся на нее,

затем переходят на другую дощечку, берут ту, что сзади, чтобы снова положить ее впереди себя. Перейдя болото, дети собирают дощечки, берут султанчики и поднимают их над головой. Отмечается, кто поднял султанчик первым. Затем дети кладут султанчики обратно, возвращаются на места и передают дощечки следующим.

**Руководство:** воспитатель следит, чтобы дети не бросали дощечки на пол, а клали осторожно. Когда дети научатся ловко передвигаться по дощечкам, можно провести соревнования в звеньях.

**Источник:** <https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2019/09/19/kartoteka-podvizhnyh-igr>