

**Доклад из опыта работы
«Развитие спортивного ориентирования и туризма в
ДОУ»**

Подготовила:
Шевелева А.С. старший воспитатель
МБДОУ «Детский сад «Ромашка» села Беянка
Шебекинского района Белгородской области»

2019г.

МБДОУ «Детский сад «Ромашка» села Белянка Шебекинского района Белгородской области»

Современные условия жизни и образования предъявляют высокие требования к уровню психофизического состояния дошкольников, к их общекультурной готовности при переходе из детского сада в общеобразовательную школу. В связи с этим активизируется поиск таких подходов к оздоровлению, воспитанию и развитию детей средствами физической культуры, которые могли бы не только повышать физическую подготовленность, но и одновременно развивать умственные, познавательные способности и готовить их к жизни.

К туристической деятельности, как одному из форм работы с дошкольниками, прибегают крайне редко: считается, что туризм – это дело средней общеобразовательной школы. Однако мы уверены, что детский туризм в оздоровлении детей дошкольного возраста может и должен использоваться в качестве вспомогательного средства в педагогической практике ДОУ.

Таким средством физического воспитания дошкольников и является элементарный туризм. Он несет в себе оздоровительную, образовательную (познавательную) и воспитательную ценность, сочетает в себе элементы морально-нравственного, трудового и эстетического воспитания, расширяет кругозор и обогащает духовную жизнь детей. В туристическом походе вырабатывается умение преодолевать трудности, ребята учатся коллективизму не на словах, а на деле. Туристические прогулки имеют оздоровительный эффект. Нагрузка, в виде циклических упражнений способствует развитию у детей таких качеств, как сила воли, выносливость, ответственность, настойчивость, упорство. Связано это с укреплением сердечно - сосудистой и дыхательной систем, повышением работы мышц, нормализацией массы тела. Регулярное проведение занятий на открытом воздухе, постоянно меняющиеся метеорологические условия: температура, влажность, ветер – в сочетании с физическими упражнениями оказывают закаливающие воздействия на организм детей. Высокая двигательная активность на воздухе благотворно влияет на работоспособность сердца и легких, обеспечивает повышенное насыщение кислородом органов, стимулирует и совершенствует деятельность центральной нервной системы В

МБДОУ «Детский сад «Ромашка» села Белянка Шебекинского района Белгородской области» туризме интегрируются все основные стороны воспитания: нравственная, трудовая, физическая, эстетическая. Уникальность туризма заключается в том, что он всесезонен. Следовательно, можно добиться стойкой динамики снижения заболеваемости детей ОРЗ, ОРВИ и повышения уровня их физической и двигательной подготовленности, а так же решить ряд проблем психологического здоровья. Этот вид деятельности хорошо воспринимается педагогами, родителями, общедоступен и понятен детям, рекомендуется практически для всех ребят с любой группой здоровья при отсутствии серьезных патологий и медицинских отводов, даёт возможность заниматься детским туризмом в любое время года, он не требует больших финансовых средств.

Ребенок дошкольного возраста должен ежедневно находиться на свежем воздухе не менее 3 часов в день.

Игры, проведенные на свежем воздухе, закаливают организм, повышают иммунитет ребенка. В лесу дети получают солнечные и воздушные ванны, что благотворно действует на весь организм, повышает тонус нервной системы и увеличивает сопротивляемость организма к простудным заболеваниям.

С сентября 2017 года МБДОУ «Детский сад «Ромашка» села Белянка» являлось участником регионального проекта «Развитие семейного туризма на базе дошкольных образовательных организаций области «Белгородские тропы». Данный проект инициирован департаментом образования и направлен на вовлечение родителей и воспитанников детских садов в организацию семейного здоровьеориентированного досуга. Работа направлена на повышение грамотности родителей в вопросах организации семейного туризма, создание методического сопровождения по данной теме, а также на заинтересованность родителей в организации здоровьеориентированных форм досуга и эффективное взаимодействие дошкольного учреждения и семьи по вопросу организации двигательной деятельности детей.

Особую значимость играют коммуникативные навыки, направленные не только на бесконфликтное общение детей друг с другом, но и на уважение к своей малой родине. Одна из основных оздоровительных задач работы в дошкольном

МБДОУ «Детский сад «Ромашка» села Белянка Шебекинского района Белгородской области» учреждении, это внедрение инновационных подходов к сохранению и укреплению здоровья дошкольников. Уникальность детского туризма состоит в том, что заниматься им можно в любое время года. Благодаря этим занятиям у детей дошкольного возраста снижается уровень заболеваемости.

В рамках проекта на базе детского сада создан клуб семейного туризма «Родной свой край люби и знай» (приказ руководителя ДОУ №129 от 15.11.2017 года), члены которого были определены при помощи анкетирования родителей. Для информирования участников о деятельности клуба изготовлен и размещен информационный стенд «Путешествуем семьей». В ходе реализации проекта «Белгородские тропы» участниками семейного клуба были организованы и проведены такие экскурсии и походы как: «Экологическая прогулка в осенний парк», туристический семейный поход в краеведческий музей г.Шебекино, экскурсия в Духовно-просветительский центр им. Митрополита Макария Булгакова; туристический поход «Краеведческая экспедиция по местам великого земляка, учёного, богослова, пастыря святителя М.Булгакова» с.Сурково, Туристический поход в Белянский центр культурного развития(местный фольклор), экскурсия к вечному огню, памятнику героям погибшим в годы ВОВ, в честь дня Победы; Туристический познавательный поход к святому источнику с.Нижнее Берёзово. Перед каждым выходом на экскурсию с участниками клуба проводится инструктаж по технике безопасности, предварительная беседа, прорабатывается маршрут, длительность похода, содержание мероприятия и содержимое аптечки.

В своей работе мы используем следующие формы организации туристической работы с дошкольниками:

- Прогулки-походы
- Походы -экскурсии
- Целевые прогулки
- Походы в выходной день с участием родителей

Туристические прогулки-походы проводятся на территории детского сада с детьми 4 - 7 лет. Во время каждой прогулки педагоги решают определенные

МБДОУ «Детский сад «Ромашка» села Белянка Шебекинского района Белгородской области» задачи, поэтому четко разрабатывается маршрут, перечисляются объекты, с которыми дети будут знакомиться по пути, определяется необходимое снаряжение. До похода воспитатель проводит с детьми беседы: о туризме; специальных терминах (турист, привал, маршрут, снаряжение и т. д); правилах поведения во время походов.

Первым, самым простым местом проведения туристических походов является асфальтированная дорожка вокруг детского сада, так называемая дорожка здоровья.

Туристическая тропа растянулась по всей территории детского сада. В состав тропы входят объекты для экологических наблюдений и практической деятельности в природе. Они представлены видовым разнообразием деревьев и кустарников, различными цветниками, огородом, зеленой аптекой, пнями, скворечниками.

Для отработки туристических навыков в детском саду имеется хорошая материальная база. Это необходимый выносной материал (различные дорожки - гиганты, бревна, модули, стойки для пролезания и проползания и т.д.), игровые площадки с разными постройками, травяное и песчаное покрытие.

Также для проведения занятий по туризму спортивный зал оснащен физкультурным оборудованием; гимнастические скамейки, наклонные доски, шведская стенка, обручи, мячи разного диаметра, маты, самокаты, новые тренажеры, мягкие модули, скакалки, обручи и др.

Спортивная площадка оборудована полосой препятствий, ямой для прыжков, беговой дорожкой, гимнастической стенкой, мишенью для метания, волейбольной площадкой.

В зимнее время для проведения пеших туристических походов оформляем детские игровые площадки на улице. Силами родителей и воспитателей сооружаются снежные постройки для повышения двигательной активности детей и совершенствования основных движений (бега, ходьбы, лазанья, пролезания, прыжков, метания). Ежегодно проводится конкурс на лучший снежный городок.

МБДОУ «Детский сад «Ромашка» села Белянка Шебекинского района Белгородской области»

Отработав основные туристические навыки, мы совершаем пешие прогулки – походы за пределы детского сада. Пешеходные прогулки-походы и экскурсии за пределы детского сада, представляют собой интересные и полезные для детей небольшие путешествия с определенной целью. Они содействуют укреплению здоровья, физическому развитию детей, воспитанию эстетических чувств, общению с природой, совершенствованию двигательных навыков и физических качеств, содействуют воспитанию необходимой жизненной ориентировки на местности, решительности, смелости, общей выносливости, укреплению дружеских взаимоотношений.

Пешие прогулки-походы представляют собой один из важнейших организованных способов двигательной деятельности. Они включают следующие составляющие:

- переход к месту отдыха с преодолением разных естественных препятствий;
- наблюдение в природе и сбор природного материала;
- беседа о лесе;
- выполнение имитационных движений;
- комплекс игр и физических упражнений, в том числе на полосе препятствий;
- самостоятельные игры (на привале).

Оптимальный вариант для проведения прогулок-походов — день, в котором предусмотрено два занятия (одно из них физкультурное занятие на воздухе). Такие прогулки планируем на конец недели, тем самым обеспечивая активный отдых детей.

Физиологическое развитие детей позволяет проведение туристических прогулок начиная со старшей группы, где дети могут проводить пешеходные прогулки на расстоянии 2 км, продолжительность 25-30 мин. в один конец, лыжные прогулки на расстоянии до 1,5-2км в один конец. Дети 6-7 лет - 40-45 мин.- 3км.

МБДОУ «Детский сад «Ромашка» села Белянка Шебекинского района Белгородской области»

Интересно продуманная двигательная деятельность детей в природных условиях формирует у дошкольников интерес к занятиям туризмом и физической культурой, повышает мотивацию на здоровье и здоровый образ жизни.

Работа по включению средств туризма в воспитательно-образовательный процесс ДОУ осуществляется при тесном взаимодействии всех субъектов образовательного процесса: родителей, воспитателей, старшего воспитателя, инструктора по физической культуре. С целью вовлечения педагогов и родителей в активную деятельность были разработаны доклады-презентации:

- «Детский туризм в воспитании любви к родному краю»;
- «Внедрение здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательный процесс ДОУ. Детский туризм»;
- Активные формы работы с дошкольниками по формированию культуры здорового образа жизни». Также разработаны консультации: «Необходимое снаряжение для похода», «Прогулки-походы с детьми за территорию детского сада», «Физическое воспитание дошкольников в летний оздоровительный период», «Значение туристической прогулки», «Дошкольный туризм», «Методика организации туристической прогулки», «Правила безопасности при проведении походов-прогулок

Работа с родителями.

Сотрудничество с семьями воспитанников является одним из условий формирования интегративного образовательного пространства в соответствии с ФГОС ДО, способствует повышению эффективности и качества образования.

Ярким событием становятся **совместные с родителями походы**, во время которых дети не только имеют возможность познакомиться с местностью, в которой расположен район, но и вместе с родителями любоваться самыми красивыми местами своей малой Родины. Все это создаёт у детей мощную мотивацию познания, являясь тем эмоциональным фоном, на котором усвоение достаточно сложных сведений и представлений об истории родного города, его достопримечательностях идет легко и непринужденно.

МБДОУ «Детский сад «Ромашка» села Белянка Шебекинского района Белгородской области»

На сегодняшний день педагогическим коллективом нашего детского сада сделано немало, но еще больше предстоит сделать, много идей и планов на будущее. Но самое главное, в настоящий момент, что бы наши дети были всегда здоровы!

Улыбка на детском лице, веселый смех, спокойствие родителей – вот лучший результат кропотливой работы педагогов ДОУ.

«День, проведенный ребенком без прогулки, потерян для его здоровья», писал Г.А. Сперанский.