

## **Информация о проведении флешмоба «Здоровому телу – здоровый дух»**

**Цель:** создать условия для приобщения детей, родителей и педагогов к здоровому образу жизни, к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

### **Задачи:**

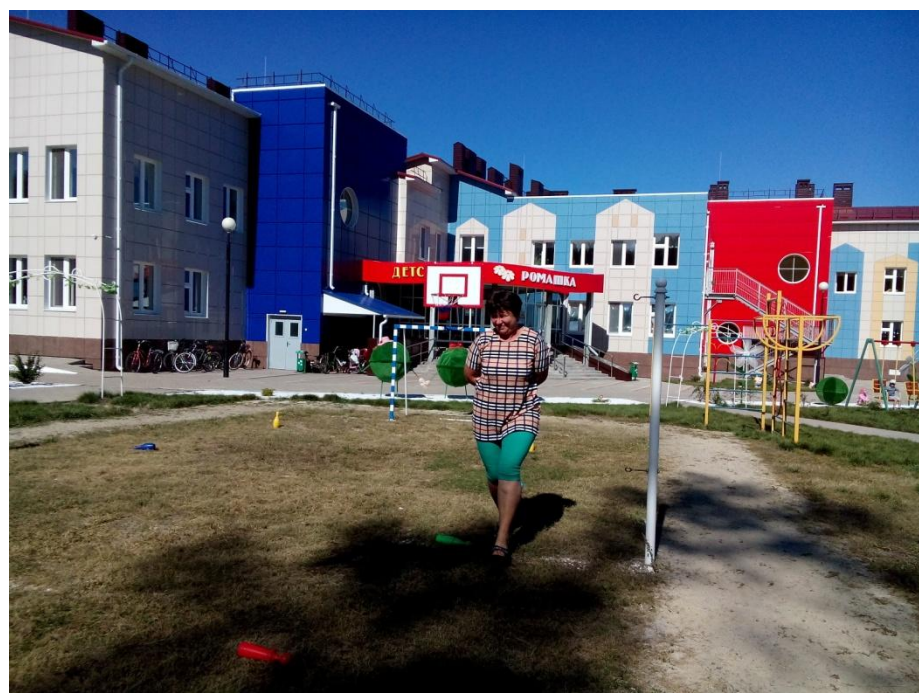
- Формировать чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих, пропагандировать здоровый образ жизни.
- Закреплять и совершенствовать знания, умения и навыки, полученные ранее на занятиях.
- Повысить эмоциональный настрой детей. увлечь идеей спорта, дружбы. Формировать физическую красоту, силу и ловкость.
- Воспитывать патриотические чувства.

### **Ход мероприятия:**

Дети старших и младших групп, воспитатели, родители в ходе флешмоба должны были активно участвовать во всех запланированных этапах. Организационный момент начался с того, что обсудили что такое здоровье, спорт, как они взаимосвязаны между собой, отгадали загадки и перешли к определению темы встречи. В мотивационно-побудительный этапе поставили цель своей дальнейшей работы, которую должны выполнить. Организационно-поисковый этап содержал разнообразную деятельность: повелась гимнастика, были эстафеты и играли в подвижные игры; участвовали все и дети, родители и педагоги. Рефлексирующий этап заключался в том, что не только подводили итоги нашего занятия, но и что мы для себя нового узнали. И все танцевали в конце общий танец «Лавата».

МБДОУ «Детский сад «Ромашка» села Белянка Шебекинского района Белгородской области»

Дети, родители и педагоги проходили эстафеты



МБДОУ «Детский сад «Ромашка» села Белянка Шебекинского района Белгородской области»

Так же на время дети на велосипедах, самокатах проезжали змейкой



Совместно родители с детьми играли в пионербол



