

Сценарий спортивного праздника «От норм ГТО — к олимпийским медалям»

Цель: проведение тестирования дошкольников 6-7 лет в рамках Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Задачи:

1. Познакомить детей с системой тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
2. Приобщать дошкольников к здоровому образу жизни.
3. Определить уровень развития двигательных навыков, интересов и способностей каждого ребёнка.

Сдача нормативов:

Дети начинают проходить тестирования. Судьи смотрят за качеством и правильностью выполнения тестов.

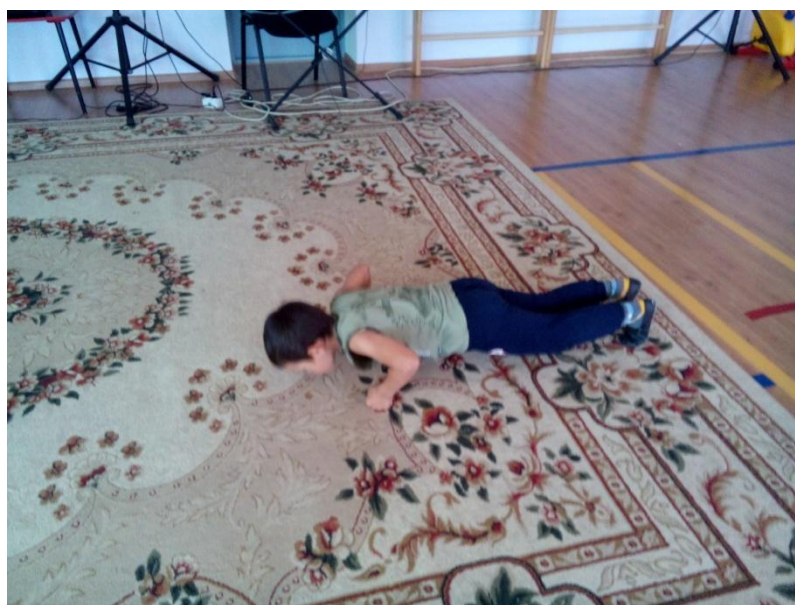
Участникам предлагается в спортивном зале выполнить нормативы первой ступени, преодолеть четыре этапа: поднятие туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту);

2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу





3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;





4. Челночный бег;





Остальные ступени участники проходили на улице и спортивной площадке: смешанное передвижение (1 км), метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; прыжок в длину с места толчком двумя ногами:







На следующий день гости праздника проводят награждение.