

«Зимние Олимпийские игры»

Старшая группа

Цель: обеспечить оптимальный двигательный режим детей в течение **развлечения**.

Задачи:

- Учить применять двигательные навыки и умения, приобретенные детьми на занятиях по физической культуре;
- Развивать выносливость, ловкость, силу, быстроту;
- Воспитывать дружелюбное отношение друг к другу, чувство товарищества, взаимовыручку.

Оборудование: малые мяч, кегли, набивные мячи, обручи, тоннель, белая бумага.

Ход праздника

Ведущий:

Здравствуйте, уважаемые гости праздника!

Мы рады приветствовать вас на наших **Зимних Олимпийских играх**.

В наших соревнованиях принимают участие две команды – команда «Салют» и «Победа». Давайте встретим их аплодисментами.

(Звучит **спортивный марш**, команды входят в зал и делают перестроение. Затем проходят на свои места).



Ведущий:

Перед началом соревнований давайте познакомимся с нашими командами.

Команда группы «Салют» –

Наша команда: «Салют»

Наша команда бодра и смела,

К соревнованиям готовы! Ура!
Команда группы «Победа» –
Наша команда: «Победа»
Мы без боя не сдадимся,
Соревнованиями сейчас насладимся!
Лучшей команде достанется приз,
Эй, наш противник, поберегись!



Ведущий:

Участники, болельщики минуточку внимания!

Кто присутствует здесь в зале?

Кто считает строго баллы?

Ну, конечно же, они –

Наше строгое.. Жюри!

Давайте же с ними познакомимся!

(Представление судейской коллегии).

Внимание капитаны команд: «После каждой эстафеты вы должны на доске отмечать баллы».

Ведущий:

В добрый **спортивный путь**, дорогие друзья! Мы начинаем наши **Зимние Олимпийские игры!**

1. Эстафета «Сбей сосульки».

В командах по 5-6 человек. Первый игрок добегают до ориентира, берет в руки малый мяч и метает в кегли (*один раз*). И возвращается к своей команде.



Начинает эстафету следующий участник.
Ведущий.
Чтоб час веселья не угас,
Чтоб время шло быстрее,
Друзья, мы приглашаем вас,
На эстафету поскорее.

2. Эстафета «Пробеги, не задень сугроб».

В командах по 5-6 человек. Напротив каждой команды разложены мягкие модули (сугробы). По сигналу первый участник бежит, обегает змейкой «сугроб» и возвращается к своей команде (прямо). Игру продолжает следующий участник.



Ведущий:

Итак, друзья, мы продолжаем

Затей у нас большой запас.

А для кого они?

Конечно же для вас!

3. Эстафета «Покатаемся на санках»

Команды разбиваются на пары. Дети встают парами, взявшись за руки, один впереди, другой за ним. Бегут до ориентира и возвращаются к своей команде, передают эстафету следующей паре.



Ведущий:

Вы ребята смелые?

Ловкие, умелые?

Это надо доказать,

Выходите поиграть.

4. Эстафета «Собери снежки».

Команды строятся в шеренгу напротив друг друга. Слева от команд в обруче лежат снежки. По сигналу дети начинают передавать снежки друг другу в корзину, которая стоит справа от команды.



5. «Назови зимний вид спорта».



6. Эстафета «Через ледяной тоннель».
Команды пролезают в тоннель.



7. Эстафета «Кто быстрее пробежит по льдинам».
Команды переправляются по льдинам (белая бумага). Назад бегом, передают льдины следующим участникам.





Ведущий:

Вот и подошли к концу наши **Зимние Олимпийские игры**. Но кто, же сегодня победитель?

Подсчитаем наши баллы! И кто же выиграл?





Ведущий:

Наши соревнования завершились.

Вот что хочется пожелать вам напоследок:

Пусть вам эти **старты запомнятся,**

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной!

До свидания!

