

**МБДОУ «Детский сад «Ромашка» села Беянка Шебекинского района
Белгородской области»**

**Сценарий физкультурного развлечения
«Весёлые старты» для старшей группы**

Подготовила:
первой квалификационной категории
Мезинова Алина Вячеславовна

Беянка, 2017 год

Цель: приобщать детей к здоровому образу жизни.

Задачи:

- развивать двигательную активность детей;
- закреплять правила и двигательные умения в играх, конкурсах и эстафетах;
- способствовать гармонизации детско-родительских отношений;
- воспитывать дружелюбие, честность, трудолюбие, ответственность и уважительность.

Ход мероприятия:

Инструктор по физической культуре: Здравствуйте дорогие друзья! Сегодня команды самых ловких, быстрых и эрудированных ребят докажут в честном, открытом и весёлом поединке, что они достойны звания «Чемпионы!» В соревнованиях «Веселые старты» встречаются команды воспитанников старшей группы (название). Итак, встречайте участников наших соревнований.

Спортивный марш. Дети входят в зал

Инструктор: Пожелаем участникам соревнований успеха, но прежде чем перейти к испытаниям необходимо провести разминку.

Все собрались?

Все здоровы?

Прыгать и играть готовы?

Ну тогда подтянись —

На разминку становись.

Разминка « Танец утят».

Инструктор: Ну а теперь внимание начинаем наши соревнования. Прошу команды занять свои места.

Инструктор: Команды готовы? Тогда приступим к первому испытанию.

Эстафеты

«Передай мяч» (по сигналу, первый участник из каждой команды, бежит до зрительного ориентира с мячом в руках, возвращается и передает мяч следующему участнику команды. Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание).

«Кенгуру» (по сигналу, первый участник из каждой команды, прыгает на двух ногах с сжатым мячом между коленями до зрительного ориентира, обратно возвращается бегом и передает мяч следующему участнику команды. Побеждает команда, которая быстрее и без ошибок выполнит задание).

«Переправа через болото» (у первых участников команд по 2 модуля («кочки»), по сигналу участники продвигаются по «кочкам», переставляя их вперед до зрительного ориентира, обратно возвращаются бегом и передают модули следующему участнику команды. Побеждает команда, которая быстрее и без ошибок выполнит задание).

Инструктор по физической культуре: Молодцы все участники соревнований были ловкими, быстрыми. А теперь пришла пора отдохнуть всем детвора. Я загадываю загадки, а вы хором дружно отвечайте!

Кто без рук и без ног,
Самый лучший прыгунок,
Он и прыгает, и скачет,
Это наш веселый... **(мячик)**

А с утра мы все в спортзале —
Дружно делаем... **(зарядку)**

Закаляет нас всегда-
(солнце, воздух и вода)

Вот еще одна игра,
Вам понравится она,
Вам вопрос хочу задать
Ваше дело отвечать.

Если вы со мной согласны
Отвечайте хором братцы:

*Это я, это я,
Это все мои друзья.
Если не согласны вы
То в ответ молчите.*

1. Отвечайте хором, вмиг
Кто здесь самый баловник?
2. Я спрошу сейчас у всех
Кто здесь любит песни, смех.
3. Кто привык у вас к порядку,
Утром делает зарядку?
4. Кто из вас скажите братцы
Забывает умываться?

Инструктор по физ.культуре: Немного отдохнули, а теперь продолжим наши соревнования, команды занимайте свои места.

Эстафеты

«Переправа на мячах попрыгунчиках» (первые участники из каждой команды прыгают на мячах до зрительного ориентира, обратно возвращаются бегом, передают мяч следующему участнику, побеждает команда, которая быстрее выполнит задание).

«Самые меткие» (На линии старта в корзине лежат малые мячи, на противоположной стороне стоит взрослый держит корзину, по сигналу участники команд по одному берут по мячу и стараются попасть мячом в корзину.)

«Собери витаминный урожай» (На линии старта в обруче лежат овощи и фрукты (муляжи), по сигналу участники берут по одному овощу или фрукту и переносят на противоположную сторону, складывают их в ёмкости для «витаминов», возвращаются, передают эстафету следующему участнику.)

Инструктор:

Когда живется дружно,
Что может лучше быть!
И ссорится не нужно,
И можно всех любить.
Ты в дальнюю дорогу
Бери с собой друзей:
Они тебе помогут,
И с ними веселей.

Эстафета «Друзья» (Дети становятся парами, им выдают воздушные шарики по сигналу зажимают шарик между собой и двигаются до ориентира, не роняя шарика, возвращаются передают шарик следующей паре.)

«Дружная семейка» (Прыжки на двух ногах с места. Каждый участник из команды начинает прыжок с места, куда приземлился предыдущий участник. Побеждает та команда, которая дальше прыгнет).

Инструктор: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Желаем вам крепкого здоровья, чаще улыбаться и никогда не унывать!

И давайте станцуем с вами танец дружбы.

Под весёлую музыку участники соревнований уходят