

МБДОУ «Детский сад «Ромашка» села Белянка Шебекинского района Белгородской области»

**Эстафета «Чтобы значок ГТО получить,
мы с физкультурой будем дружить!»**

Разминка





Челночный бег



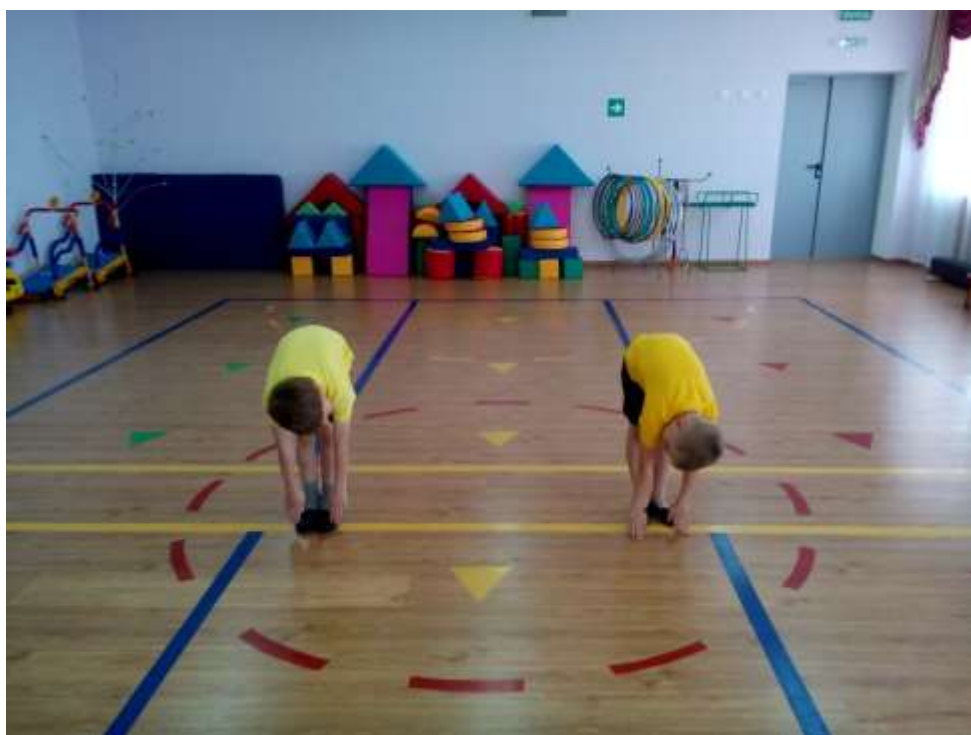
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа





Наклон вперед с прямыми ногами





Бег на 30 метров





Метание мяча в цель на дальность





