

## **Сценарий спортивного праздника «От норм ГТО — к олимпийским медалям»**

**Цель:** проведение тестирования дошкольников 6-7 лет в рамках Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) .

### **Задачи:**

1. Познакомить детей с системой тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
2. Приобщать дошкольников к здоровому образу жизни.
3. Определить уровень развития двигательных навыков, интересов и способностей каждого ребёнка.

### **Ход праздника:**

**Ведущий:** Дорогие мальчики и девочки, сегодня в нашем детском саду пройдёт спортивный праздник «От норм ГТО - к олимпийским медалям» (*1 слайд*).

К нам пришли сегодня гости: Заведующая МБДОУ «Детский сад «Ромашка» села Белянка – Галушко Татьяна Александровна, старший воспитатель – Шевелева Анна Сергеевна и воспитатель – Сухорукова Валентина Алексеевна.

Ребята скажите, пожалуйста, быть здоровым человеком – это хорошо?

А какие необходимо соблюдать правила, чтобы быть здоровым?

**Ответы детей:** Чтобы быть здоровым нужно правильно питаться, соблюдать режим дня, делать по утрам зарядку, много гулять на свежем воздухе, закаляться, заниматься физкультурой и спортом, ухаживать за своим телом.

**Ведущий:** Молодцы! Вы всё правильно перечислили.



А скажите, пожалуйста, кто будет лучше справляться с работой, человек, который занимается спортом и здоров или человек, который не дружит с физкультурой и часто болеет? (2 слайд).

**Ответы детей:** Свою работу будет лучше выполнять здоровый и занимающийся спортом человек.

**Ведущий:** Правильно! Такой работник будет очень хорошим. А вы когда вырастите, будете хорошими работниками? Хорошо.

Ребята, а давайте, вспомним, каким должен быть защитник Родины? (3 слайд).

**Ответы детей:** Защитник Родины должен быть быстрым, смелым, ловким, выносливым, отважным...

**Ведущий:** Молодцы! Опять всё верно ответили. Что же нужно делать, чтобы быть сильным, ловким, выносливым, быстрым?

**Ответы детей:** Чтобы быть сильным, ловким, выносливым и быстрым нужно много заниматься физкультурой и спортом.



**Ведущий:** Молодцы! А ещё, ребята, люди, которые следят за своим здоровьем, очень долго живут. До ста лет и даже больше (4 слайд).

**Ведущий:** Ребята, а как вы думаете, когда нужно начинать заниматься физкультурой и спортом?

**Ответы детей:** Физкультурой нужно начинать заниматься с детства, с детского сада.

**Ведущий:** Здоровыми, спортивными должны быть и взрослые и дети. Именно поэтому наш президент В. В. Путин подписал Указ: Ввести в Российской Федерации физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) (5 слайд) .



ГТО – это выполнение разных физических упражнений (6 СЛАЙД): бег на короткие и длинные дистанции, плавание, подъем туловища из положения, лёжа, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимания, стрельба, прыжки, подтягивание, ходьба на лыжах, туристические походы, метание (СЛАЙД 7-16).

ГТО могут сдавать дети от 6 лет и даже 70-летние пожилые люди. То есть принять участие в комплексе ГТО сможет практически любой желающий. Для каждого возраста существуют свои упражнения (17 слайд)..

За хорошие результаты участники в зависимости от своих результатов получают значок ГТО (18 слайд).

Значки, как и медали, бывают – золотым, серебряным и бронзовым.

Чем больше россиян будет заниматься физкультурой и спортом, сдавать нормы ГТО, тем больше в нашей стране будет великих спортсменов и они завоюют во имя своей Родины много олимпийских медалей.

Вам рассказала для чего

Сдаём мы нормы ГТО:

Чтоб здоровье укреплять,

Патриотами чтоб стать.

Нужно ведь спортивным быть,  
Чтоб Россию защитить!  
Чтоб спортсменов стало много,  
Чтобы жили люди долго,  
Чтобы знал и стар, и млад,  
Что здоровье – это клад!  
И посмотрим - кто кого!  
Все на сдачу ГТО!

**Для начала выполним зарядку и основные группы упражнений.**



Дети начинают проходить тестирования. Судьи смотрят за качеством и правильностью выполнения тестов.

Участникам предлагается в спортивном зале выполнить нормативы первой ступени, преодолеть три этапа:

1. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу



2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;







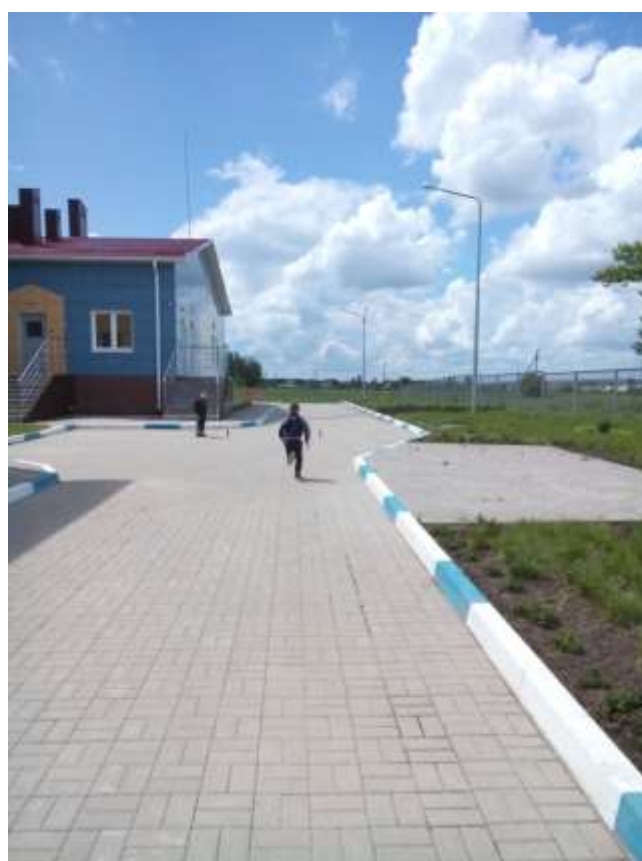
3. Челночный бег;

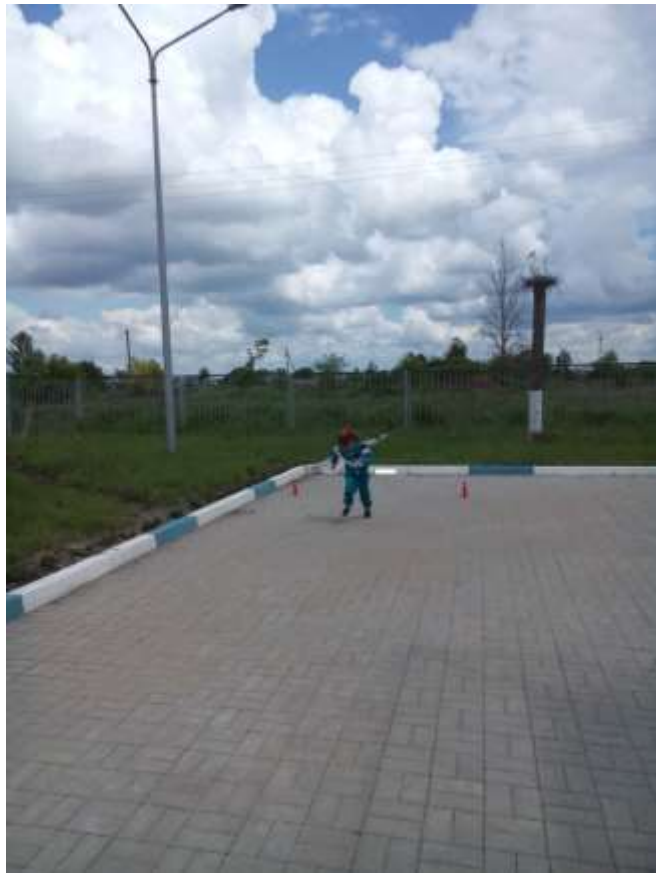


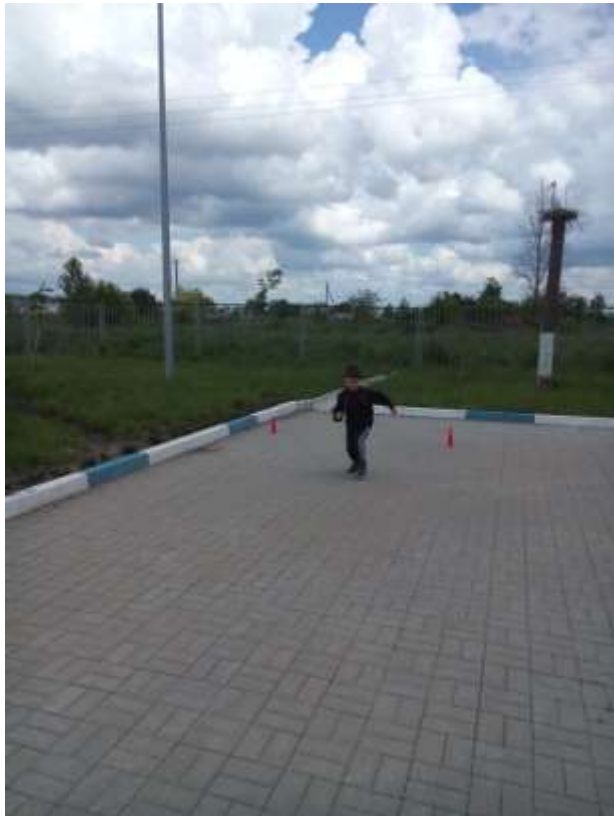


Остальные ступени участники проходили на улице и спортивной площадке:

4. Бег на 30 м.







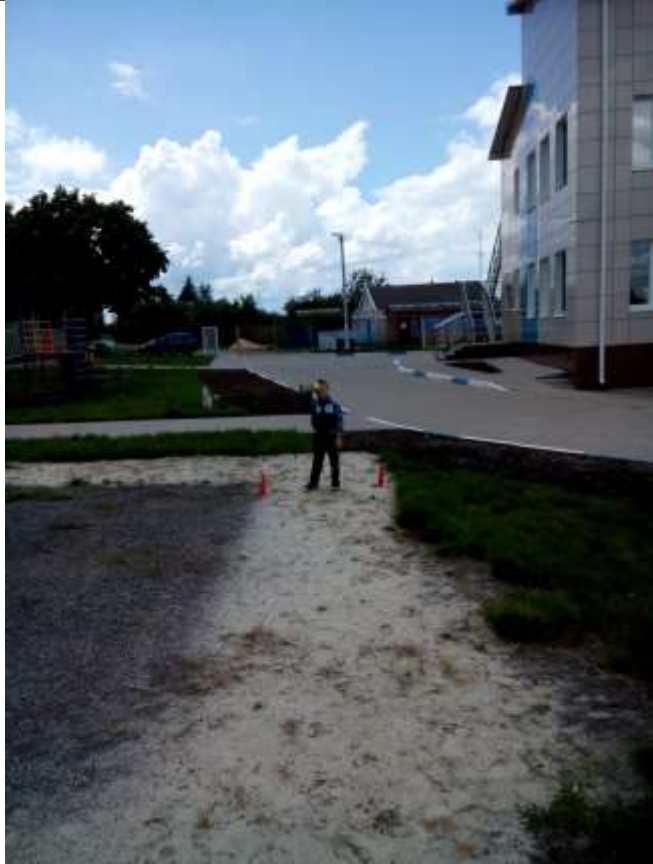
5. Смешанное передвижение (1 км).





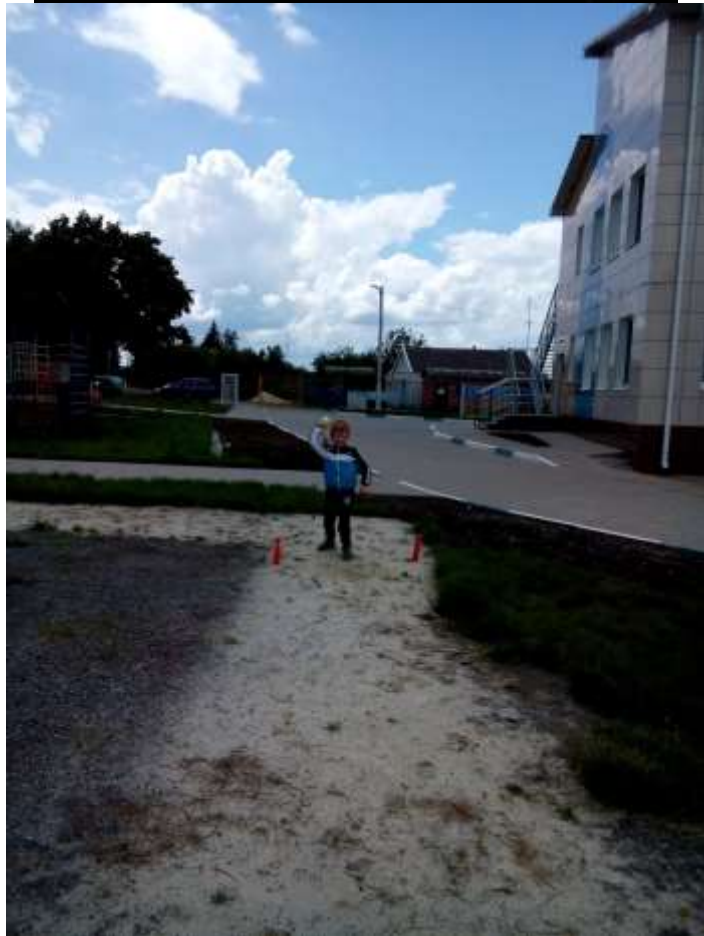
6. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;













7. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;











На следующий день гости праздника проводят награждение.











