

Приложение №1  
к образовательной программе

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Ромашка»

села Белянка»

Т.А.Галушко

Приказ от «27» 09 2023г.

№ 85

Режим дня детей  
второй группы раннего возраста  
(от 2 до 3 лет)

Холодный период

Время	Режимные моменты
7.30-8.10	Утренний прием, игра
8.10-8.20	Самостоятельная игровая деятельность детей
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>
1 подгруппа 9.00-9.10	<i>Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами</i>
2 подгруппа 9.20-9.30	
9.30-10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.30-10.40	Подготовка к завтраку, <b>второй завтрак</b>
10.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00-12.20	Подготовка к обеду, <b>обед</b>
12.20-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30-15.45	Подготовка к полднику, <b>полдник</b>
15.45-15.55	<i>Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами</i>
15.55-16.10	Самостоятельная игровая деятельность детей
16.10-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Ромашка»  
села Белянка»

Т.А.Галушко

Приказ от «01» 09 2023г.

№ 85



Режим дня детей  
второй группы раннего возраста  
(от 2 до 3 лет)

Теплый период

Время	Режимные моменты
7.30-8.10	Утренний прием на улице, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика (на воздухе)
8.10-8.30	Игры, самостоятельная деятельность
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, <b>первый завтрак</b>
9.00-9.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, образовательные ситуации)
9.30-9.40	Подготовка к завтраку, <b>второй завтрак</b>
9.40-11.50	Продолжение прогулки, игры, наблюдения, возвращение с прогулки
11.50-12.00	Подготовка к обеду, <b>обед</b>
12.00-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30-15.45	Подготовка к полднику, <b>полдник.</b>
15.45-16.10	Игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми
16.10-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад «Ромашка»  
 села Белянка»  
 Т.А.Галушко  
 Приказ от «01» 09 2023г.  
 № 85

Режим дня детей младшей группы  
 (3-4 года)

Холодный период

Время	Режимные моменты
7.30-8.00	Утренний прием (в теплую погоду на улице), осмотр, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Утренний круг
8.20-8.30	Самостоятельная игровая деятельность детей
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, <b>первый завтрак.</b>
9.00-9.15	Организованная образовательная деятельность – I подгруппа
9.25-9.40	Организованная образовательная деятельность – II подгруппа
9.40-10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.30-10.40	Подготовка к завтраку, <b>второй завтрак</b>
10.40-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
11.55-12.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.05-12.20	Подготовка к обеду, <b>обед</b>
12.20-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30-15.45	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>
15.45-16.00	Организованная образовательная деятельность
16.00-16.10	Игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми
16.10-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад «Ромашка»  
 села Белянка»  
 Т.А.Галушко  
 Приказ от «01» 09 2023г.  
 № 85

Режим дня детей  
 младшей группы (3-4года)

Теплый период

Время	Режимные моменты
7.30-8.15	Утренний прием на улице, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика (на воздухе)
8.15-8.30	Утренний круг. Самостоятельная игровая деятельность детей
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, <b>первый завтрак</b>
9.00-9.40	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, образовательные ситуации)
9.40-9.50	Подготовка к завтраку, <b>второй завтрак</b>
9.50-11.55	Продолжение прогулки, игры, наблюдения
11.55-12.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.05-12.20	Подготовка к обеду, <b>обед</b>
12.20-15.20	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30-15.45	Подготовка к полднику, <b>полдник.</b>
15.45-16.10	Игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми
16.10-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Ромашка»  
села Белянка»

Т.А.Галушко

Приказ от «04» 09 2023г.  
№ 85

Режим дня детей средней группы  
(4-5 лет)

Холодный период

Время	Режимные моменты
7.30-8.10	Утренний прием, осмотр детей, свободная игра
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.35	Утренний круг
8.35-9.00	Подготовка к завтраку, <b>первый завтрак.</b>
9.00-9.20	<i>Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами</i>
9.30-9.50	
9.50-10.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.30-10.40	Подготовка к завтраку, <b>второй завтрак</b>
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.05-12.20	Подготовка к обеду, <b>обед</b>
12.20-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30-15.45	
15.45-16.05	Подготовка к полднику, <b>полдник</b>
16.05-16.10	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
16.05-16.10	Вечерний круг
16.10-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Ромашка»  
села Белянка»  
Т.А.Галушко  
Приказ от «01» 09 2023г.  
№ 85

Режим дня детей средней группы  
(4-5 года)

Теплый период

Время	Режимные моменты
7.30-8.20	Утренний прием на улице, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика (на воздухе)
8.20-8.35	Утренний круг. Самостоятельная игровая деятельность детей
8.35-9.00	Подготовка к завтраку, <b>первый завтрак</b>
9.00-9.50	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, образовательные ситуации)
9.50-10.10	Подготовка к завтраку, <b>второй завтрак</b>
10.00-12.00	Продолжение прогулки, игры, наблюдения,
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.10-12.30	Подготовка к обеду, <b>обед</b>
12.30-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30-15.45	Подготовка к полднику, <b>полдник.</b>
15.45-16.00	Вечерний круг. Самостоятельная игровая деятельность детей
16.00-16.15	Игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми
16.15-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад «Ромашка»  
 села Беянка»  
 Т.А.Галушко  
 Приказ от «01» 09 2023г.  
 № 85

**Режим дня детей  
 старшей группы (5-6 лет)**

**Холодный период**

Время	Режимные моменты
7.30-8.20	Утренний прием (в теплую погоду на улице), осмотр, самостоятельная деятельность
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.40	Утренний круг
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, <b>первый завтрак.</b>
9.00-9.25 9.35-10.00	<i>Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)</i>
10.00-10.30	Игры, самостоятельная деятельность
10.30-10.40	Подготовка к завтраку, <b>второй завтрак</b>
10.40-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
12.05-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.15-12.40	Подготовка к обеду, <b>обед</b> , дежурство
12.40-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.35	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.35-15.45	Подготовка к полднику, <b>полдник</b>
15.45-16.10	<i>Организованная образовательная деятельность</i>
16.10-16.15	Вечерний круг
16.15-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Ромашка»  
села Белянка»  
Т.А.Галушко

Приказ от «01» 09 2023г.  
№ 85

Режим дня детей  
старшей группы (5-6 лет)

Теплый период

Время	Режимные моменты
7.30-8.25	Утренний прием на улице, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика (на воздухе)
8.25-8.40	Утренний круг. Самостоятельная игровая деятельность детей
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, <b>первый завтрак</b>
9.00-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, образовательные ситуации)
10.00-10.10	Подготовка к завтраку, <b>второй завтрак</b>
10.10-12.15	Продолжение прогулки, игры, наблюдения
12.15-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.20-12.40	Подготовка к обеду, дежурство, <b>обед</b>
12.20-15.20	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30-15.45	Подготовка к полднику, <b>полдник.</b>
15.45-16.00	Вечерний круг
16.00-16.15	Игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми
16.15-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.



Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад «Ромашка»  
 села Белянка»  
 Т.А.Галушко  
 Приказ от «01» 09 2023г.  
 № 85



Режим дня детей  
 подготовительной группы  
 (6-7 лет)

Холодный период

Время	Режимные моменты
7.30-8.30	Утренний прием (в теплую погоду на улице), свободная игра
8.30-8.40	Утренний круг
8.40-8.50	Утренняя гимнастика
8.50-9.00	Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b> , дежурство
9.00-9.30	Организованная образовательная деятельность
9.40-10.10	
10.10-10.40	
10.40-10.50	Подготовка к завтраку, <b>второй завтрак</b>
10.50-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.50	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. <b>Обед</b> . Дежурство
12.50-15.00	Подготовка ко сну. Чтение перед сном, дневной сон.
15.00-15.35	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.35-15.45	Подготовка к полднику. <b>Полдник</b>
15.45-16.15	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами
16.15-16.20	Вечерний круг
16.20-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Ромашка»  
села Белянка»

Т.А.Галушко

Приказ от «01» 09 2023г.

№ 85



**Режим дня детей подготовительной группы  
(6-7 лет)**

**Теплый период**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30-8.30	Утренний прием на улице, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика (на воздухе)
8.30-8.40	Утренний круг
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, <b>первый завтрак</b>
9.00-10.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, образовательные ситуации)
10.10-10.20	Подготовка к завтраку, <b>второй завтрак</b>
10.20-12.15	Продолжение прогулки, игры, наблюдения, возвращение с прогулки
12.15-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.20-12.40	Подготовка к обеду, <b>обед</b>
12.40-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность
15.30-15.45	Подготовка к полднику, <b>полдник.</b>
15.45-16.00	Вечерний круг
16.00-16.15	Игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми
16.15-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.